



Fundación

Mahasandhi

Ubicación

Nuestro centro está situado en el Tollé, una pedanía de Abanilla, Murcia. Su paisaje árido con sus palmeras y flora variada nos recuerda a Palestina. Muy cerca también podrás encontrar el río Chícamo, bien conocido por los amantes de la naturaleza para evadirse de la rutina y practicar actividades al aire libre. Todo esto lo convierte en un paraje natural inigualable.



SCAN ME

Direcciones



Abanilla
Murcia

Cómo llegar



en Tren

La estación más cercana es Orihuela (Alicante) a 30min aprox. Murcia y Alicante también están cerca a unos 40/50min aprox.

Renfe.com



SCAN ME



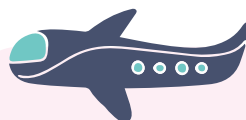
en Coche

Sigue las direcciones hasta:
PARAJE DE EL TOLLE, 100, 30640 Abanilla, Murcia, Spain

Google Maps



SCAN ME



en Avión

El aeropuerto más cercano es el de Alicante a unos 50min aprox.

Alicante - Elche



SCAN ME



en Autobus

Por bus, hay autobuses que van desde Murcia hasta Abanilla.

Interbus Murcia



SCAN ME



Eurotaxi Abanilla

+34 609 881714
Avenida España, 28, Barinas Abanilla (MURCIA)



Visitarnos en caravana también es posible.

Cuando estás en Mahasandhi

quién contactar

A tu llegada contacta con **Satya**, si todavía no lo has hecho, via Whatsapp o Telegram.

Para que te puedas orientar un poco es bueno que imprimas o tengas a mano el mapa de ubicación de las instalaciones (que proporcionamos en nuestra web) a la vez que te vamos mostrando donde está todo.



Satya



WhatsApp: +34 722 289 771



Telegram: +34 722 289 771



Alojamiento

- Hay disponible un albergue con 8 habitaciones, 5 de ellas cuevas, donde puedes hacer tu práctica personal y descansar. Las habitaciones incluyen sábanas y una toalla de baño. El albergue tiene dos duchas y dos aseos compartidos.
- Hay casas cueva disponibles con una habitación individual o compartida, cocina y baño.
- Si prefieres compartir espacio también os proporcionamos la oportunidad de dormir en el Templo principal (Gompa). En esta opción tendrías que traer tu saco de dormir, colchón hinchable o esterilla, sábanas y toalla.
- Casas rurales alrededor.

más opciones

 **holidu**
casas en Abanilla

 **airbnb**
casas en Abanilla



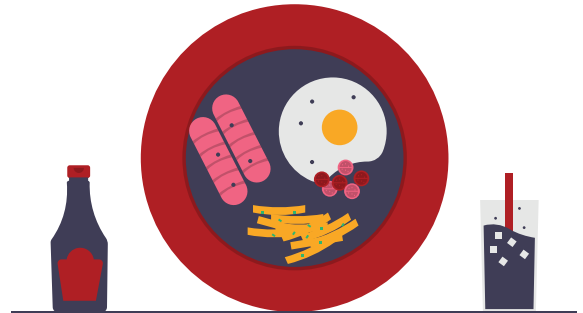
SCAN ME



SCAN ME

Comida

El menú proporcionado en nuestros retiros es vegetariano y acorde con el tipo de retiro, algunas veces podrá constar de un semi ayuno. Si tienes algún tipo de alergia o intolerancia por favor ponte en contacto con nosotr@s en el tlf +34 722 289 771 via Whatsapp o Telegram



Imprescindibles en la mochila



- Frontal o linterna pues hay poca luz exterior.
- Ropa cómoda para el yoga y la meditación pues pasaremos tiempo sentados.
- Una manta por si te da frío en las meditaciones.
- Aunque tenemos cojines y esterillas en el centro si tienes tu propia esterilla o zafú para meditar también te irá bien.
- Ropa para ponerte un poco guap@ si hay Kirtan o alguna otra ceremonia que requiera vestir un poco más elegante.
- Puede que te resulte interesante tomar notas, en ese caso trae lo necesario para ello.
- Sadhana, mala u otros objetos que puedan ser necesarios para el retiro. Si no tienes alguno de ellos se pueden adquirir en nuestra tienda.
- En nuestro centro también puedes aprovechar para conocer diferentes terapias como homeopatía, acupuntura y varios tipos de masaje que te pueden ayudar a complementar tu retiro o estancia sacándole más partido. ¡Así que si te lo puedes permitir aprovecha para darte ese capricho!